

# Савет за родитеље и старатеље знакови проблематичног коцкања

## Неки од знакова да ваш син или ћерка можда има проблем са коцкањем укључују:

- Проводи много времена у коцкању и у размишљању о коцкању.
- Изостаје из школе или добија слабије оцене због временаведеног у коцкању.
- Све чешће улаже све веће износе да одржи ниво заинтересованости и узбуђења које коцкање изазива.
- Нагло му/јој се мења расположење и осећа се под стресом ако се не коцка редовно или кад покуша да смањи или да престане са коцкањем.
- Обећава да ће престати да се коцка или да ће смањити коцкање, али му је тешко да спроведе тај план.
- Лаже или таји своје коцкање.
- Недостају му/јој неке личне ствари или не може да плати редовне трошкове, јер је потрошио/ла новац на коцкање.
- Позајмљује или узима новац од чланова породице или пријатеља да би се коцкао/ла.
- Наставља да се коцка, јер верује да ће повратити новац и онда престати.
- Коцка се да побегне од проблема или да их заборави.
- Чланови породице или пријатељи су забринути да ће коцкање вашег сина/ваше ћерке постати озбиљан проблем.
- Појединац који је под ризиком не мора да испољава све горе наведене врсте понашања.

## Ако сумњате да се ваше дете коцка или да се превише коцка, имате неколико могућности на располагању укључујући стручну помоћ. Следите ова општа упутства:

- Информишите се о коцкању и о ризицима које оно носи са собом.
- Будите свесни сопственог понашања и својих веровања у вези коцкања.
- Подстакните разговор и питања о коцкању.
- Саслушајте шта ваше дете има да каже.
- Ограничите детету време, новац и учесталост коцкања, ако проблем није превише озбиљан.



0 000000 001465 2607111

MPGS/APAC/FS/SER

# Advice for parents and carers

## Signs of problem gambling

### Some signs that your son or daughter may have a gambling problem include:

- Spends lots of time gambling and thinking about gambling.
- Misses school or grades start to worsen because of time spent gambling.
- Starts to place larger and more frequent bets to maintain interest and excitement produced by gambling.
- Experiences mood swings and feels stressed when not gambling regularly or trying to reduce or stop gambling.
- Promises to stop or reduce their gambling but has trouble following through with plan.
- Lies or is secretive about gambling activities.
- Missing personal belongings or cannot cover regular expenses as he/she has used these to finance gambling activities.
- Borrows or takes money from family members or friends to gamble.
- Keeps on gambling because they believe that they can win back their money and stop.
- Gambles as a means of escape or to forget their problems.
- Family members or friends are concerned that your son/daughter's gambling will become serious.
- An individual at risk will not necessarily exhibit all these behaviours.

### If you think your child is gambling or gambling too much you have options including seeking professional help. Here are some general steps to follow:

- Get informed about gambling and its risks.
- Be aware of your own gambling behaviour and beliefs.
- Encourage discussion and questions about gambling.
- Listen to what your child has to say.
- Set limits of time, money and frequency of gambling if problems are not severe.