

**СЕ ПРОЦЕНУВА ДЕКА  
ЗА СЕКОЕ ЛИЦЕ КОЕ ИМА  
ПРОБЛЕМ СО КОЦКАЊЕТО,  
СЕДУМ ДРУГИ ЛИЦА СЕ  
ЗАСЕГНАТИ ОД ТОА.**

Мултикултурната служба за проблематично коцкање за Нов Јужен Велс (Multicultural Problem Gambling Service for NSW) е заедничка иницијатива на Комисијата за врски со заедницата за мултикултурен Нов Јужен Велс (Community Relations Commission for a multicultural NSW) и Одделот за здравство на Нов Јужен Велс (NSW Health). Финансиска помош за овој проект даде Владата на Нов Јужен Велс, преку Фондот за одговорно коцкање (Responsible Gambling Fund (RGF)) од Одделот за алкохол, игри на среќа и обложување на коњски трки (Office of Liquor Gaming and Racing). Меѓутоа, мислењата кои се изнесени во оваа публикација се исклучиво мислења на авторот/авторите.



**КОНТАКТИРАЈТЕ НЕ:**

Multicultural Problem Gambling Service for NSW  
Locked Bag 7118  
Parramatta CBD BC NSW 2124

**Телефон:** (02) 8838 6241

**Факсимил:** (02) 8838 2165

**Tollfree:** 1800 856 800

**Електронска пошта:** [mpgs@wsahs.nsw.gov.au](mailto:mpgs@wsahs.nsw.gov.au)

**Интернет страници:** [www.dhi.gov.au/mpgs](http://www.dhi.gov.au/mpgs)



**1800 858 858**  
[www.gamblinghelp.nsw.gov.au](http://www.gamblinghelp.nsw.gov.au)



**TOLLFREE 1800 856 800**

Бесплатно советување и поддршка  
за лицата кои имаат проблеми со  
коцкањето и нивните семејства  
од различни културни и  
јазични заедници.

Мултикултурната служба за проблематично коцкање за Нов Јужен Велс (Multicultural Problem Gambling Service – MPGS) им нуди бесплатна помош во доверливост на лицата кои имаат проблеми со коцкањето и нивните семејства.

Нашите советници се квалификувани и искусни работници кои го зборуваат вашиот јазик и ја разбираат вашата култура.

### ЗНАЦИ НА ПРОБЛЕМАТИЧНО КОЦКАЊЕ

Можеби имате проблем со коцкањето ако:

- Секојдневно мислите на коцкањето
- Се чувствувате депресивни и се коцкате
- Позајмувате пари за да се коцкате
- Криете од вашето семејство и пријатели дека се коцкате

### СИМПТОМИ НА ПРОБЛЕМАТИЧНО КОЦКАЊЕ

Коцкањето може да предизвика:

- Лошо здравје заради финансискиот притисок (на пример, несоница и губење на апетит)
- Расправии со семејството и пријателите заради проблеми со пари
- Самообвинување и лутина
- Страв што ќе се случи во иднина

### ПОСЛЕДИЦИ НА ПРОБЛЕМАТИЧНОТО КОЦКАЊЕ

Проблематичното коцкање може да предизвика:

- Да се чувствувате засрамени
- Да се чувствувате депресивни и загрижени
- Да имате финансиски проблеми
- Да ви се растурат семејството и односите со другите луѓе

### УСЛУГИ ЗА ЛИЦАТА КОИ ИМААТ ПРОБЛЕМИ СО КОЦКАЊЕТО И НИВНИТЕ СЕМЕЈСТВА

- Бесплатно советување во доверливост преку телефон
- Специјализирано лично советување/ советување на семејства на многу јазици
- Информации, совети и упатување преку телефон (на пример, за финансиско советување)
- Програми за подучување на заедницата

### ЗА ДОСТАВУВАЧИТЕ НА УСЛУГИ

На доставувачите на услуги во Нов Јужен Велс им нудиме:

- Обучување во врска со тешкотии на луѓето од различни култури во однос на проблематичното коцкање и главните служби за проблематично коцкање
- Прифаќање упати од доставувачите на услуги
- Нудиме стручни клинички консултации и советување на луѓе од различни култури



### КОНТАКТИРАЈТЕ НЕ НА 1800 856 800 МЕЃУ 8.30 НАУТРО И 5.00 ПОПЛАДНЕ, ОД ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТОК

За помош после работното време, ве молиме јавете се во 'Помош околу коцкањето' (Нов Јужен Велс) (Gambling Help (NSW)), телефонска линија за совети и упатување, на 1800 858 858, која работи 24 часа во денот, седум дена во неделата.

