

เป็นที่คาดคะเนว่า
สำหรับทุกคนที่ปัญหาด้านการพนัน
จะมีคนอื่นที่ได้รับผลกระทบอีกเจ็ดคน



ติดต่อเราได้ที่นี่:

Multicultural Problem Gambling Service for NSW
Locked Bag 7118
Parramatta CBD BC NSW 2124

โทรศัพท์: (02) 8838 6241

แฟกซ์: (02) 8838 2165

Tollfree: 1800 856 800

อีเมล: mpgs@wsahs.nsw.gov.au

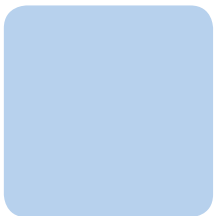
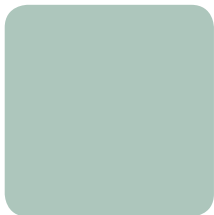
เว็บไซต์: www.dhi.gov.au/mpgs



บริการเกี่ยวกับปัญหาด้านการพนัน
จากวัฒนธรรมหลากหลายสำหรับนิวเซาท์เวลส์

(Multicultural Problem Gambling Service for NSW)

เป็นโครงการริเริ่มร่วมกันระหว่างคณะกรรมการการความสัม
พันธ์ชุมชน สำหรับรัฐนิวเซาท์เวลส์ที่มีวัฒนธรรมหลากหลายและ
กระทรวงสุขภาพอนามัยแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ โครงการนี้ได้รับความ
ช่วยเหลือทางการเงินจากรัฐบาลรัฐนิวเซาท์เวลส์ สำนักสุรา การพนัน
และการแข่งม้า และกองทุนการพนันอย่างมีความรับผิดชอบ (RGF)
อย่างไรก็ตาม ความคิดเห็นที่แสดงในสิ่งพิมพ์ฉบับนี้เป็น
แค่เพียงความคิดเห็นของผู้เขียนเท่านั้น



1800 858 858
www.gamblinghelp.nsw.gov.au



TOLLFREE 1800 856 800

บริการให้คำปรึกษาและ
ความช่วยเหลือฟรีสำหรับนักการพนันที่มีปัญหา
และครอบครัว จากชุมชนต่างวัฒนธรรมและภาษา

บริการเกี่ยวกับปัญหาด้านการพนันจาก
วัฒนธรรมหลากหลาย (Multicultural
Problem Gambling Service – MPGS)
สำหรับรัฐนิวเซาท์เวลส์ ให้ความช่วยเหลือฟรี
และเป็นความลับแก่นักการพนันที่มีปัญหา
และครอบครัว

ผู้ให้คำปรึกษาของเราเป็นเจ้าหน้าที่ผู้ทรงคุณวุฒิ
และมีประสบการณ์ ซึ่งพูดภาษาและ
เข้าใจวัฒนธรรมของคุณ

สัญญาณของปัญหาด้านการพนัน

คุณอาจมีปัญหาด้านการพนัน ถ้าคุณ:

- คิดถึงเรื่องการพนันทุกวัน
- รู้สึกซึมเศร้าและเล่นการพนัน
- ขอยืมเงินมาเล่นการพนัน
- ซ่อนเร้นการพนันเพื่อไม่ให้ครอบครัวและ
เพื่อนฝูงทราบ

อาการของปัญหาด้านการพนัน

การพนันอาจเป็นเหตุทำให้เกิด:

- สุขภาพเสื่อมโทรมอันเนื่องมาจากความเครียด
ทางการเงิน (เช่น นอนไม่เพียงพอและเบื่ออาหาร)
- การทะเลาะวิวาทกับครอบครัวและเพื่อนฝูงเกี่ยว
กับปัญหาเรื่องเงิน
- การกล่าวโทษและโกรธตัวเอง
- ความกลัวว่าจะเกิดอะไรขึ้นในอนาคต

ผลที่ตามมาของปัญหาด้านการพนัน

การพนันสามารถทำให้คุณ:

- รู้สึกละอายใจ
- รู้สึกซึมเศร้าและกระวนกระวายใจ
- ประสบปัญหาทางการเงิน
- ประสบความแตกแยกในครอบครัวและความ
สัมพันธ์

บริการต่างๆ สำหรับนักพนันที่มีปัญหา และครอบครัว

- การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฟรีและ
เป็นความลับ
- การปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญตัวต่อตัว/ ครอบครัว
โดยตรงเป็นภาษาต่างๆหลายภาษา
- ข้อมูล คำแนะนำและการส่งต่อ (เช่น การให้คำ
ปรึกษาด้านการเงิน) ทางโทรศัพท์
- โปรแกรมการศึกษาชุมชน

สำหรับผู้ให้บริการ

เราจัดตั้งต่างๆ ต่อไปนี้แก่ผู้ให้บริการในรัฐนิวเซาท์
เวลส์:

- การฝึกอบรมเรื่องข้ามวัฒนธรรมในปัญหาด้าน
การพนันแก่ผู้ให้ บริการหลักเกี่ยวกับปัญหาด้าน
การพนัน
- ยอมรับการส่งต่อจากผู้ให้บริการต่างๆ
- การให้คำปรึกษาและคำแนะนำทางคลินิกและ
ข้ามวัฒนธรรมโดยผู้เชี่ยวชาญ

ติดต่อเราได้ที่หมายเลข **1800 856 800**
ระหว่าง **8.30น. และ 17.00น.**
วันจันทร์ถึงวันศุกร์

สำหรับความช่วยเหลือนอกเวลาให้บริการของเรา
โปรดโทรศัพท์ติดต่อขอคำแนะนำและบริการส่งต่อ
จากสายให้ความช่วยเหลือด้านการพนัน(นิวเซาท์เวลส์)
(Gambling Help (NSW)) ที่หมายเลข 1800 858 858
ซึ่งให้บริการวันละ 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละเจ็ดวัน

