

**KUMAR PROBLEMİ OLAN  
HER KİŞİ İÇİN DİĞER YEDİ  
KİŞİNİN DAHA ETKİLENDİĞİ  
TAHMİN EDİLMEKTEDİR.**



**BİZİMLE TEMAS KURUNUZ:**

Multicultural Problem Gambling Service for NSW  
Locked Bag 7118  
Parramatta CBD BC NSW 2124

**Tel:** (02) 8838 6241

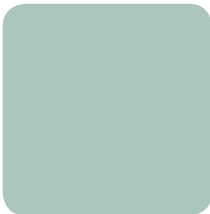
**Faks:** (02) 8838 2165

**Tollfree:** 1800 856 800

**Email:** mpgs@wsahs.nsw.gov.au

**Internet Sitesi:** www.dhi.gov.au/mpgs

NSW Eyaleti İçin Çok Kültürlü Kumar Problemi Hizmetleri  
(Multicultural Problem Gambling Service for NSW)  
Çokkültürlü NSW için Toplum İlişkileri Komisyonu ile NSW  
Sağlık Bakanlığı'nın ortak bir girişimidir. Bu projenin parasal  
kaynağı New South Wales Hükümeti'nin İçki, Oyun ve Yarış  
Dairesi'nin Sorumluluk Çerçevesinde Kumar Oynamak (RGF)  
isimli fonu tarafından karşılanmaktadır. Bununla beraber, bu  
yayında belirtilen görüşler tamamen yazarların  
kendi görüşlerini ifade etmektedir.



**gambling HELP**  
PHONE • FACE TO FACE • ONLINE

**1800 858 858**  
[www.gamblinghelp.nsw.gov.au](http://www.gamblinghelp.nsw.gov.au)



MPGS/B1/G/TUR

**TOLLFREE 1800 856 800**

Kültür ve lisan olarak farklı  
toplumlardan gelen kumar bağımlıları  
ve aileleri için bedava danışmanlık  
ve destek hizmetleri.

New South Wales Eyaleti İçin Çok Kültürlü Kumar Problemi Hizmetleri (Multicultural Problem Gambling Service – MPGS) kumar bağımlıları ve ailelerine ücretsiz ve gizli yardım sağlar.

Danışmanlarımız sizin lisanınızı konuşan ve kültürünüzü anlayan, eğitilmiş ve kalifiye uzmanlardır.

### **KUMAR PROBLEMİNİN BELİRTİLERİ**

Aşağıdaki durumlar mevcut ise kumar probleminiz olabilir:

- kumar oynamayı her gün düşünüyorsanız
- kendinizi depresif hissedip kumar oynuyorsanız
- kumar oynamak için borç para alıyorsanız
- kumar oynadığınızı arkadaşlarınızdan ve ailenizden saklıyorsanız

### **KUMAR PROBLEMİNİN YARATTIĞI SORUNLAR**

Kumar aşağıdaki sorunlara neden olabilir:

- Parasal stres nedeniyle sağlık sorunları (Örneğin uykusuzluk ve iştah kaybı gibi)
- Parasal konularda aile bireyleri ve arkadaşlarla tartışmalar
- Kendini suçlama ve öfke
- Geleceğin ne getireceği hakkında korkular

### **KUMAR PROBLEMİNİN SONUÇLARI**

Kumar bağımlılığı sizi,

- utandırabilir
- depresyona sokup huzursuzluk yaratabilir
- parasal sorunlar yaşamanıza neden olabilir
- ailenizin ya da ilişkinizin bozulmasına sebep olabilir

### **KUMAR BAĞIMLILARI VE AİLELERİ İÇİN MEVCUT HİZMETLER**

- Telefonda ücretsiz ve gizli danışma servisi
- Pek çok lisanda yüz yüze/aile olarak uzman danışma servisi
- Telefonda bilgi, danışma ve havale hizmetleri (örneğin parasal konularda bir danışman gibi)
- Toplumsal eğitim programları

### **HİZMET SAĞLAYICILARI İÇİN**

New South Wales Eyaleti'ndeki hizmet sağlayıcıları için aşağıdakileri temin etmekteyiz:

- Kumar problemi ana hizmetlerine, kültürlerarası kumar problemi konularında eğitim
- Hizmet sağlayıcılarından havale kabulü
- Uzman kliniksel ve kültürlerarası danışmanlık ve tavsiye temini



### **1800 856 800 NUMARALI TELEFONDAN PAZARTESİ'NDEN CUMA'YA 8.30AM İLE 5.00PM SAATLERİ ARASINDA BİZİ ARAYIN**

Çalışma saatlerimiz dışında yardım almak için lütfen günde 24 saat ve haftada yedi gün açık olan, telefonda danışma ve havale servisi NSW Kumar Yardım Hattı'nı (Gambling Help (NSW)) 1800 858 858

